

03.

Názov projektu:

Nadchnime sa pre nové, učme sa navzájom

Autor/ka: Martin Schwantzer, Barbora Paulínyová

Stručný popis:

Cieľom projektu je posilniť dôležitý aspekt komunitnej práce – komunitné vzdelávanie. Vytvoríme podmienky pre stretnutia v rámci niekoľkých tematických okruhov. Budú prebiehať formou úvodných lekcí vybraných tém, ktoré vzišli z iniciatívy v komunite, spojenej s Komunitným centrom Fončorda, a boli doplnené o ďalšie témy po niekoľkých diskusiách a online prieskume záujmu širšej verejnosti. Cieľom stretnutí (diskusných fór a workshopov) je priniesť verejnosti inovatívne témy prostredníctvom neformálneho vzdelávania. Multiplikačný efekt týchto aktivít spočíva v snahe o vzbudenie záujmu verejnosti o hlbšie vzdelávanie v daných témach, na čo bude po skončení/počas projektu vytvorený priestor v Komunitných centrách.

Popis projektu:

Vybrané tematické okruhy boli navrhnuté vedúcimi osobnosťami zo života komunitných centier, doplnené a podporené online hlasovaním verejnosti. Výstup hlasovania bol smerodajný pri výbere konečných tém. (Vid' príloha č. 1).

Vytipované kurzy témy budú predstavené verejnosti prostredníctvom otvorených fór, obsahujúcich prednášky a diskusie pod vedením odborných garantov / garantiek pre jednotlivé témy. Pre každé z týchto fór bude vymedzený priestor v rozmedzí 2 hodín (resp. 2x 45 minút s prestávkou, podľa voľby garanta/ky). Na základe preferencií cieľových skupín určíme jeden fixný deň v týždni, kedy bude vzdelávanie prebiehať. Napríklad utorok od 18.00 do 20.00 (čo sa nám osvedčilo už na niekoľkých prednáškach). Počas realizácie projektu od mája do novembra tak stihneme 22 fór, resp. prednášok/workshopov. (Zvolená metóda bude na lektorovi/ke). Podľa potreby budeme facilitovať diskusné fóra pre občanov na akékoľvek témy, so snahou postupne tieto fóra robiť formou otvorených fór, ktoré napĺňajú princípy, kde je každý názor názorom, ktorý je súčasťou skupinového poľa a každá emócia/pocit, ktoré sa objavia, do skupiny patria.

Okrem iných budeme niektoré z večerov realizovať v spolupráci s Katedrou andragogiky, PF UMB, kedy z hľadiska jednotlivých foriem vzdelávania ponúka Katedra andragogiky, PF UMB predovšetkým prednášky na témy:

- Špecifiká učenia sa dospelých
- Nové vzdelávacie technológie
- Rozvoj komunikačných zručností
- Rozvoj prezentačných zručností
- Prevencia závislostí na sektách a kultoch
- Prevencia drogových závislostí
- Typy inštitúcií a programov vzdelávania dospelých v meste Banská Bystrica

Garantkou spolupráce je Mgr. Veronika Kupcová, PhD., Katedra andragogiky, Pedagogická fakulta, Univerzita Mateja Bela.

Témy zvyšných pätnástich úvodných stretnutí: finančná gramotnosť, tréning pamäte, úvod do počítačovej gramotnosti, základy relaxácie a meditácie, metódy a účinky arteterapie, príprava na prijímací pohovor do zamestnania, komunikácia so zákazníkom, ako si získať pozornosť zákazníka, ako prezentovať pred publikom, zmeny v životospráve, zdravý životný štýl, liečebné metódy, ako byť kreatívny a v čom, seba-poznávanie, seba-couchovanie.

Jedným z dôležitých aspektov projektu je reciprocita. Katedra andragogiky PF UMB vzdeláva a pripravuje do budúcej praxe mladých ľudí, ktorých zameranie bude orientované na prácu s dospelými. Každý priestor, kde si študenti môžu prakticky vyskúšať, ako sa vzdelávacie aktivity pripravujú, resp. sami si vzdelávaciu aktivitu pripraviť a následne realizovať, je vítaný. Začiatok spolupráce s katedrou bude prínosný pre obe strany. Našou snahou je v spolupráci pokračovať aj po skončení projektu. Výsledkom môže byť oficiálna zmluva o spolupráci, zatiaľ potvrdená neoficiálne.

Aktivity projektu a časový harmonogram:

Apríl – kontaktovanie lektorov, ktorí navrhli svoje témy a tiež oslovenie lektorov na témy, ktoré vzišli z hlasovania a vytváranie časového harmonogramu diskusných fór, propagácia

Máj – November – realizácia 22 fór, resp. prednášok / workshopov, v jednotýždennom intervale, s prestávkou cez prázdninové mesiace júl a august

Dňa 3. marca bude prvé fórum a dňa 29. novembra 2016 posledné.

December – vyhodnotenie, spracovávanie výstupov, vyúčtovanie.

Čas a miesto realizácie projektu:

Komunitné centrum Fončorda, ul. Havranské 9, prípadne Komuce, Robotnícka ul. alebo Komunitné centrum Sásová podľa potreby

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
<ul style="list-style-type: none">Flipchart (ponuka: Nobo BARRACUDA) http://www.k24.sk/product/236884/Elektronika/Kancelar/Flipchart_Barracuda_magnetyczny.html?product_code=TABNOBO4TNF10	65,75€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Fixky flipchart sada 4 farieb (3 balenia) http://www.ajprodukty.sk/konferencia/flipcharty/sada-fixiek-staedtler-lumocolor/463205-5212119.wf	18€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Flipchartový papier 5ks http://www.uni-focus.sk/index.php?route=product/product&product_id=6394	20,3€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Projektor BenQ MS630ST SVGA https://www.gigastore.sk/dlp-projektory/benq-ms630st-svga-dlp-projektor-3200-ansi-130001-vga-hdmi-usb/	467,01€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Plátno na projektor alebo nástenná keramická tabuľa https://www.supershop.sk/?id=21052597&p=hsk093	54,21€ s DPH

<ul style="list-style-type: none"> • Propagácia – raz mesačne v rámci 6 mesiacov – 6x 25 ks A3 obojstranne (na úradné tabule mesta a v priestoroch KC) <p>6 x 150 ks A5 obojstranne</p> <p>Materiál o podujatiach na mesačnej báze a jeho distribúcia v širšom okolí komunitných centier. Materiál bude obojstranný a druhá strana bude obsahovať informácie o komunitnom centre a jeho poslaní.</p> <p>(cena je odhadovaná nakoľko nie je presne určený počet a spôsob propagácie)</p>	200€ s DPH
<ul style="list-style-type: none"> • Ostatný materiál, spojený s realizáciou workshopov <p>(farby, štetce, polotovary na výrobok na arteterapiu, ak budú tréningy psychohygieny, 10x karimatky na tréningy psychohygieny (10 x 10 €) a 10x deky (10 x 10 €)</p> <p>(cena je odhadovaná)</p>	650
<ul style="list-style-type: none"> • Odmeny pre lektorov a lektorky v sume 15 euro za jednu 2 hodinovú lekciu = 22 lekcií po 15 euro 	330
<ul style="list-style-type: none"> • Občerstvenie pre lektorov a uchádzačov vo výške 5 eur za lekciu, bude sa nakupovať mesačne (čaj, káva, cukor) 	110
Celkový rozpočet projektu v €:	1915,27€ s DPH

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Projekt kladie dôraz na dobrovoľnícku činnosť ako podstatnú časť účasti jednotlivcov na znásobení hodnoty participatívneho rozpočtu. Projektový tím sa bude dobrovoľnícky podieľať na administratívnej práci projektu, organizačnom zastrešení a príprave jednotlivých podujatí, ich propagácii, facilitácii diskusných fór, ako aj na všetkých ostatných aktivitách, spojených s realizáciou projektu. Očakávaný rozsah dobrovoľníckych činností, spojených s vedením projektu, je 42 hodín pred samotným podaním projektu (prípravné stretnutia päťčlenného tímu, písanie projektu), a následne po jeho schválení cca 16 hodín mesačne (príprava podujatí, stretnutia s lektormi, facilitácia 4 až 5 fór mesačne, teda 352 hodín počas celého trvania projektu). Zúčtovaniu a vyhodnoteniu projektu budeme po skúsenostiach s predošlými realizovanými projektmi venovať ďalších 25 hodín.

Veľkým benefitom je aj sieťovanie s univerzitnými pedagógmi a nadviazanie spolupráce a partnerstva s Univerzitou Mateja Bela. Súčasťou prílohy je list vedúceho katedry, ktorým túto spoluprácu deklaruje. (Príloha č. 2)

V spolupráci so študentmi študijného odboru Andragogika, v rámci odbornej praxe budú dobrovoľnícky zabezpečované vzdelávacie aktivity a podujatia, napr. vo forme kvízov a vedomostných súťaží. V rámci odbornej praxe môžu študenti študijného odboru Andragogika participovať aj na tvorbe vzdelávacích programov / podujatí. Zapojenie študentov a študentiek do projektu odhadujeme na 35 hodín. Odhadovaný celkový dobrovoľnícky vklad do projektu je 354 hodín.

Príloha č. 1:

Výstupy z výskumu

V prípravnej fáze projektu sme zrealizovali online prieskum, kde sme sa oslovených pýtali na ich preferencie v oblasti vzdelávania a spoznávania nových tém prostredníctvom diskusných večerov. Do prieskumu sa v priebehu jedného týždňa zapojilo 68 ľudí.

Otázka č. 1: Keby ste si mohli vybrať, aké vzdelávacie aktivity/kurzy/školenia alebo debaty na aké témy by ste mali záujem navštevovať?

Finančná gramotnosť	15	22.1%
Socialno-psychologické tréningy a terapie, tréningy pamäte	37	54.4%
Praktické workshopy na varenie či zmeny v životospráve	28	41.2%
Počítačová gramotnosť	25	36.8%
Naučme sa podať prvú pomoc-workshopy	26	38.2%
Relaxačné a meditačné večery	24	35.3%
Seba-couchovanie	23	33.8%
Arte terapia	18	26.5%
Priprava na prijímací pohovor do zamestnania	14	20.6%
Komunikácia so zákazníkom, ako si získať jeho pozornosť	8	11.8%
Ako prezentovať pred publikom	16	23.5%
Tvorivé dielničky	43	63.2%
Iné	12	17.6%

V časti iné sa objavili: jazykové kurzy, kurzy sebaobrany, šport, budovanie komunity, workshopy so sebapoznávacím zámerom, zážitkové workshopy zamerané na psychologické témy, zdravie, zdravý životný štýl, liečebné metódy, alternatívnu medicínu rozvoj osobných a sociálnych kompetencií detí, či etiketu správania. Zaznamenali sme záujem o prírodovedné a geografické workshopy, workshopy o vesmíre a cestovaní alebo cestovateľské večery a pod.

Väčšinou sa zapojili ženy (91%) a osoby vo veku 25 až 55 rokov (53%) a tiež nad 55 rokov (37%). Zvyšných 10% respondentov/iek malo medzi 15 a 25 rokov.

97% respondentov/iek by bolo ochotných projekt podporiť svojim hlasom a zvyšné 3% boli nerozhodné. Ani jeden respondent neodpovedal na otázku *Podporili by ste takýto zámer svojim hlasom ako projekt v participatívnom rozpočte?* Nie.