

06.

Názov projektu:

Kurz rodičovských zručností

Autor/ka: Veronika Kosková

Stručný popis:

Vzdelávanie rodičov je jeden z pilierov stanov občianskeho združenia Materské centrum Mamina, ktorým chceme rodičov povzbudiť a posilniť ich v ich jedinečnom poslaní – vychovávať. Zvládnuť výchovu malých či väčších detí je náročné. Vyžaduje si to veľa trpezlivosti, znalostí a podpory, čo v rodinách neraz chýba. Preto vznikli aj tieto kurzy, ktorých koncepciu popisujú ich zakladatelia – manželia Leeovci v knihe „*Kniha o rodičovstve*“ a ktoré sme sa rozhodli realizovať v našom materskom centre prvýkrát.

Jedná sa o kurzy:

1. Kurz pre rodičov detí do 10 rokov
2. Kurz pre rodičov tínedžerov

Popis projektu:

Kurzy, ktoré chceme realizovať v priestoroch MC Mamina, pozostávajú každý z piatich stretnutí. Jedno stretnutie trvá 3 hodiny. Jeho súčasťou je odborná prednáška na konkrétnu tému, ktorá je oživená DVD vstupom.

DVD vstup okrem iného ponúka aj názory skúsených odborníkov (psychológ, lekár, atď.). K téme prinášajú svoje skúsenosti rodičia, na ciele otázky v krátkej ankete odpovedajú aj deti. Nezabúda sa ani na rodičov, ktorí z rozličných dôvodov vychovávajú svoje deti sami.

V rámci stretnutia rodičia ďalej riešia rôzne úlohy a cvičenia z príručky súvisiace s témou a aplikované na konkrétne situácie, ktoré zažívajú vo svojom prostredí.

Témy stretnutí:

1. **Budovanie pevných základov**
2. **Napíňanie potrieb našich detí**
3. **Stanovenie hraníc**
4. **Učiť deti zdravým vzťahom**
5. **Náš dlhodobý cieľ**

Téma stretnutia vyústi do zdieľania konkrétnych skúseností rodičov a diskusie, ktorá je vedená skúseným facilitátorom.

V MC Mamina bude tieto kurzy viesť skúsená lektorka, t. č. členka materského centra Zuzana Vojtášová. Vďaka členkám materského centra, ktoré pracujú u nás dobrovoľnícky – bez nároku na odmenu, môžeme poskytovať aj odborné a profesionálne služby, v prípade tohto kurzu by sa pohybovali v sume cca od 300 eur, ktoré sú takto prístupné pre všetkých.

Zo skúseností vieme, že ak sa chcú rodičia vzdelávať, častokrát je „kameňom úrazu“ nájdenie si opatrovatelky, ktorej by zverili svoje deti. Pri týchto kurzoch je dôležité, aby sa rodičia plne sústredili ,preto v rámci kurzu ponúkame možnosť prísť s dieťaťom a nechať ho animátorom, ktorí mu počas trvania kurzu vytvoria program a budú ho strážiť. Na túto príležitosť máme k dispozícii herničku, ktorá je hneď vedľa miestnosti, kde bude prebiehať kurz.

Kurzov sa môžu zúčastniť rodičia detí všetkých vekových kategórií (Kurz pre rodičov detí do 10 rokov a Kurz pre rodičov tínedžerov).

Časový harmonogram:

Jar a jeseň 2016

Miesto realizácie projektu:

Materské centrum Mamina, Tatranská 10, 974 11 Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1.technické zabezpečenie (dataprojektor +plátno)	600
2.didaktické pomôcky – príručky, knihy, DVD	130
3. občerstvenie	150
4. odmena pre animátorov detí	879
5. propagácia	100
Celkový rozpočet projektu v €:	1859

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Poslaním MC je svojimi aktivitami posilniť spoločenské vedomie ženy – matky v rámci zdravo fungujúcej rodiny a chrániť jej priestor v spoločnosti, vzdelávať a posilňovať sociálne kontakty ženy na materskej dovolenke.

V rámci podpory prevencie sociálno-patologických javov , či komunitného rozvoja na sídlisku Sásová i v Banskej Bystrici sa zapájame do rôznych činnosti sociálneho, verejnoprospešného charakteru ako „Míľa pre mamu“(oslava Dňa matiek pod ochrannou známkou Únie materských centier - ÚMC), „Vstúpte s dieťaťom“ (ÚMC), „Neodfajčite im detstvo“ (Liga proti rakovine), „We love eating“ (mesto BB). Ďalej sú to rôzne zbierky humánneho charakteru ako „Nezábudka“(Liga za duševné zdravie), „Modrý gombík“(UNICEF), „Ďakujem, že si mama“ (ÚMC).

V rámci napĺňania stanovených cieľov MC tvoríme a organizujeme i tento rok rôzne vlastné projekty a aktivity. Ide o aktivity pre deti na podporu zdravého duševného, ale i telesného vývinu ako aj aktivity pre rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke, zamerané na osobností rozvoj, rozvoj rodičovských zručností, relax a podporu psychohygieny

Takmer všetky aktuálne aktivity – pre matky a ich deti a rodiny, ako napr. dielničky, pohybové hry, Montessori hernička, MDD, Mikuláš, Deň matiek, vzdelávacie aktivity, zabezpečujú členky MC - mamičky na materskej dovolenke, či sympatizanti - ako dobrovoľníčky.

Príloha k projektovému návrhu

KURZ RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ

(cenová ponuka)

- 1. DVD - názov: **Kurz pre rodičov detí do 10 rokov (DVD)** 30,00 Eur / 1 ks
- Príručka pre účastníka - názov: **Kurz pre rodičov detí do 10 rokov** 2,00 Eur / 1 ks
- 2. DVD - názov: **Kurz pre rodičov tínedžerov (DVD)** 30,00 Eur / 1 ks
- Príručka pre účastníka - názov: **Kurz pre rodičov tínedžerov** 2,00 Eur / 1 ks
- **Kniha o rodičovstve**(Nicky a Sila Lee, vydavateľstvo Familiaris, 2011) 10,00 Eur / 1 ks

Názov a adresa (aj webová) firmy, ktorá bude dodávateľom:

<http://maranathapo.sk/aktivity/rodicovsky-kurz/>

Marana Tha
Švábska 22
080 05 Prešov
info@maranathapo.sk
0905 762 777

<http://knihy.heureka.sk/kniha-o-rodicovstve-nicky-lee-sila-lee/> - táto kniha sa dá v kníhkupectvách zohnať aj pod 10 Eur, no pri hromadnej objednávke príručiek pre účastníkov, DVD a knihy bude výhodnejšie platiť len jedno poštovné. Príručky budeme kupovať v počte po 15 ks ku každému kurzu t.j. spolu 30 ks.