

03.

Názov projektu:

Hybaj sa hýbať

Autor: Jakub Forgács

Predkladateľ: Dávid Lupták

Stručný popis:

Ak chceme rozhýbať mladých ľudí v meste, musíme im poskytnúť možnosti na atraktívne formy trávenia voľného času. Tým môže byť aj cvičenie na Flowparku – prenosnej konštrukcii z tyčiek, ktorá je využiteľná na tréning s vlastným telom (workout, parkour či crossfit) aj pre širokú verejnosť. V Banskej Bystrici je, napriek jej veľkosti, žalostne málo možností na takýto dostupný tréning. Spomínaná konštrukcia je unikátna práve v tom, že po čase ju môžeme presunúť na iné miesto a umiestniť ju tam, kde bude najvyužiteľnejšia.

Popis projektu:

Parkour je nesúťažná pohybová disciplína, v ktorej ide o čo najefektívnejší, najrýchlejší a najbezpečnejší presun z bodu A do bodu B, s využitím schopností vlastného tela. V Banskej Bystrici sa trénuje už od roku 2005. Viacerí ho považujú za hlavné mesto – mekku tejto disciplíny na Slovensku. Niekoľko rokov sa jej venujeme aj my – skupina parkouristov, ktorá pripravuje aj tento projekt. Keďže nás táto disciplína veľmi oslovila a viacerým z nás zmenila život – po fyzickej i psychickej stránke, berieme ako poslanie, že svoje skúsenosti posunieme ďalej. Preto v našom meste organizujeme pravidelné a bezplatné tréningy a už deväť rokov aj najväčšie medzinárodné stretnutie parkouristov v širokom okolí.

Cieľom nášho pôsobenia sú aktívni, hýbajúci sa a zodpovední (nielen) mládežníci, ktorí sú fyzicky zruční a psychicky odolní. Parkour je atraktívny a dokáže zaujať, no na našich tréningoch sa snažíme vysvetliť aj jeho nesúťažný charakter a učíme parkouristov slušnosti či hodnotám ako „buď silný, aby si bol užitočný“ a „nezanechaj stopu“.

Tréningy aktuálne navštevuje približne 70 ľudí, od 7 ročných detí až po dospelých a tieto skupiny spolu dokážu vychádzať a komunikovať nielen na tréningoch, ale aj mimo nich. Môže za to priateľská komunita, ktorá je postavená na vyššie uvedených hodnotách a spomínaná nesúťaživosť. Práve vďaka tomu spolu trávime čas aj na rôznych výletoch a iných akciách, či ako dobrovoľníci na maratónskych podujatiach či v Komunitnom centre Fončorda.

Hoci sa v Bystrici nájdú miesta, kde sa dá parkour trénovať, vidíme veľký nedostatok v konštrukciách, na ktorých sa dá cvičiť s vlastnou váhou a hlavne, čo sa týka tréningu, na tyčkách či hrazdách. Buď sú limitované vekom či hmotnosťou cvičiaceho, alebo sú v dezolátnom stave (Fit parky). Radi by sme poukázali na to, že nie iba zásluhou vandalov, ale aj ich (ne)kvalitou. Bystrica v podstate nemá žiadne workoutovo (na cvičenie s vlastným telom) zamerané ihrisko, za ktoré by sa nemusela hanbiť. Ak

nerátame pár menších konštrukcií, sú tu iba New Faces Arena v Mestskom parku a workoutové ihrisko pod internátmi UMB. Na krajské mesto je to skutočne málo a navyše, podľa našich informácií hrozí, že práve ihrisko v Mestskom parku má s jeho revitalizáciou skončiť tiež.

V našom projekte preto navrhujeme zakúpenie Flowparku. Ide o unikátnu rozoberateľnú konštrukciu z tyčiek a hrádz, ktorá sa dá postaviť v podstate na akomkoľvek povrchu. Je pevná, kovová a v prvom rade poskytuje nespočetné množstvo možností na tréning nielen parkouru, ale aj workoutu či crossfitu a čo je hlavné, môže slúžiť aj širokej verejnosti. Vďaka jedinečnému rozloženiu tyčiek dáva možnosti na pohyb v rámci konštrukcie, čo na workoutových ihriskách bežné nie je. Rozmery konštrukcie sú cca 6 x 8 metrov, ale vzhľadom na jej variabilnosť sa dajú aj tieto rozmery upraviť.

Konštrukcie Flowparku splňujú štandardy EN 16630:2015-06 (vonkajšie vybavenie telocvične trvale inštalované - bezpečnostné požiadavky a skúšobné metódy) a/alebo EN 16899:2017-02E (športové a rekreačné vybavenie - vybavenie parkour - bezpečnostné požiadavky a skúšobné metódy), ak ide o parkourovú konštrukciu, ktorú spomíname v projekte. Umiestniť by sme ku nej chceli aj tabuľu s inštrukciami k tréningu a upozornením na to, že tréning na tejto konštrukcii je na vlastnú zodpovednosť.

Umiestnenie konštrukcie na podujatí Parkour Meeting Banská Bystrica 2019 vieme zabezpečiť na vlastné náklady. Následné premiestnenie konštrukcie do areálu CVČ Havranské sme už prediskutovali s CVČ so súhlasným stanoviskom a aj s Komunitným centrom Sásová, ktoré rovnako prejavilo záujem o následné umiestnenie konštrukcie v ich areáli. Vďaka prenositeľnosti a jednoduchej montáži nie sú potrebné žiadne zásahy s trvalými následkami do okolitého prostredia alebo dopadom na životné prostredie.

Takáto konštrukcia by bola prínosom nielen pre parkouristov, ale aj pre širokú verejnosť. Mohli by na nej prebiehať parkourové tréningy, ale dostupná by bolo aj pre ostatných ľudí, ktorí radi cvičia s vlastnou váhou. Mladí by si tu navyše mohli vybiť energiu rozumným spôsobom, čo je veľmi vhodnou prevenciou patológie „hyperaktivity“ na sídliskách. Vďaka rozoberateľnosti konštrukcie by sa po určitom čase dala presunúť na iné miesto, a tak by si ju mohli vyskúšať aj v iných častiach mesta, resp. by sa ukázalo, kde by jej umiestnenie malo najväčší význam.

Vzhľadom na jedinečnosť tejto konštrukcie by to bola aj prestíž pre mesto, ktoré by sa týmto projektom mohlo pochváliť ako prvé na Slovensku. Vďaka prenositeľnosti konštrukcie si ju môže vyskúšať čo najviac ľudí a môže im v rôznych časoch slúžiť na viacerých miestach v meste. Doteraz bola spomínaná konštrukcia využitá iba v jednom parkourovom tábore, kde bola zapožičaná priamo od výrobcu a zožala úspech. Spomínaná konštrukcia je nacenená aj v prílohe č. 1.

Čas a miesto realizácie projektu:

Máj 2019 – objednanie Flowparku

Júl 2019 – dovoz konštrukcie Flowparku (od objednávky po dodanie ide o cca 10 týždňov)

(v prípade že sa stihne: začiatok júla 2019 – inštalácia Flowparku na podujatí Parkour Meeting Banská Bystrica)

Leto 2019 – inštalácia Flowparku v areáli CVČ Havranské

Jeseň 2019 – možný presun do areálu Komunitného centra Sásová či do areálov škôl

Miesto realizácie: Priestory CVČ Havranské na Fončorde, v areáli KC Sásová a na iných miestach (areály základných škôl) a podujatiach v Banskej Bystrici, napr. každoročne na akcii Parkour Meeting Banská Bystrica.

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Nákup Flowparku (prenosná konštrukcia na cvičenie workoutu a parkouru)	6000
2. Doprava Flowparku z Poľska a po meste	300
3. Administratívne poplatky	300
4. Tabuľka s pravidlami a prevádzkovým poriadkom	200
5. Náklady na montovanie – niekoľko ľudí na zmontovanie	dobrovoľnícky
Celkový rozpočet projektu v €:	6800

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Parkourové tréningy v Bystrici vedú ako dobrovoľníci samotní parkouristi – učíme sa navzájom, keďže každý z nás je lepší v niečom inom. Pokračovať v tomto trende by sme chceli aj na konštrukcii Flowparku. Zároveň chceme byť nápomocní aj pri samotnej inštalácii Flowparku. Pri jej prvom montovaní môže byť prítomný aj odborník z firmy, ktorá konštrukcie vyrába a radi mu budeme asistovať. Z parkourovej komunity ide rádovo o desiatky dobrovoľníkov.

Informácia o prínose a udržateľnosti projektu:

Po rozhovoroch s výrobcou konštrukcie a na základe jeho doterajších realizácií máme potvrdené, že je trvácna a odolná voči vplyvom počasia, tak aby mohla byť trvalo umiestnená vo vonkajšom prostredí. Samotná konštrukcia sa dá považovať za bezúdržbový systém, nanajvýš bude potrebná jej kontrola a napríklad prípadné doťahovanie spojov. Samozrejme, tým že bude používaná celoročne a vystavená všetkým ročným obdobiam, vieme sa postarať aj o jej očistenie od snehu či lístia, ak bude na pre nás dostupnom mieste. S prípadnými presunmi konštrukcie vieme po vzájomnej dohode pomôcť tiež.

Konštrukcia bude dostupná pre širokú verejnosť primárne v areáli CVČ Havranské pri KC Fončorda (s KC Fončorda spolupracujeme dlhodobo) a v areáli KC Sásová, ktoré boli touto myšlienkou nadšené a otvorené spolupráci hneď ako sme ich s nápadom oslovili. Podobne ako s parkouristami tvoríme jednu komunitu, môžeme aj túto konštrukciu považovať za katalyzátor tvorby komunity jej užívateľov, s ktorými sa následne môžeme spoločne o ňu starať a udržiavať ju počas chladných mesiacov. Ako však uvádzame, nejde o detské ihrisko a nemôžeme na seba prevziať zodpovednosť za prípadné zranenia alebo nezodpovedné využívanie konštrukcie inak, ako je určené.

Dúfame, že okrem spomínaných komunitných centier bude táto konštrukcia umiestnená aj na iných miestach v Banskej Bystrici, pričom Mesto Banská Bystrica nám bude nápomocné pri hľadaní možností na jej umiestnenie.

PRÍLOHY

Príloha č. 1: Cenová ponuka



FlowParks

komu: ja

30. 1. 2019 15:08 (pred 5 dňami)



Some prices had changed etc. but we are quite flexible with prices so yes, you can think about 6000€ for the same (or a little bit more) as they got on Tabor :) You will pay us the difference by photos and videos of you using the park :D

Kind regards

inż. Piotr Reczyński

CEO

FlowParks

+48 791 866 706

www.FlowParks.com || [Facebook FlowParks](https://www.facebook.com/FlowParks)

Zachęcam również do zapoznania się z innymi naszymi produktami:

skateparki - Techramps.com, tory rowerowe - Pumptrack.eu, wakeparki - Wakepro.eu.

Príloha č. 2: Vizualizácia Flowparku

